

Recomendaciones frente a la legionelosis en las áreas afectadas por la DANA

La legionelosis es una enfermedad de origen ambiental producida por la bacteria Legionella, que se encuentra en bajas concentraciones en las aguas superficiales de ríos, lagos, estanques y, desde ahí, tras un evento como la DANA, a través de la red de distribución de agua, puede incorporarse a los sistemas de agua sanitaria (fría o caliente) de los edificios.

Las personas pueden infectarse:

Por la inhalación de aerosoles generados que contengan la bacteria, por ejemplo, en duchas de instalaciones contaminadas, o durante las actividades de limpieza de lodos contaminados por la bacteria.

No se transmite de persona a persona.

¿CÓMO PROTEGERSE?

- Si tu edificio se ha visto afectado y tiene depósito de agua, es importante revisarlo. Si tiene sedimento acumulado debe ser vaciado, limpiado y desinfectado.
- Utiliza preferentemente difusores y alcachofas de ducha de gota gruesa.
- No utilices filtros pulverizadores en los grifos.
- Sustituye grifos y duchas que estén muy deteriorados.
- Desmonta los difusores de los grifos y duchas, límpialos y sumérgelos en productos anti cal o vinagre durante unas horas. Después, acláralos y sumérgelos en una solución que contenga 10 ml de lejía por cada litro de agua durante 30 minutos. Por último, aclara con agua abundante. Con los difusores retirados, deja correr el agua de todos los grifos durante 5 minutos primero en posición de agua fría, posteriormente de agua caliente a máxima temperatura, y finalmente agua fría. Haz este último paso (agua fría, caliente, fría) también si regresas a casa después de un período de ausencia.
- Descarga las cisternas del WC con la tapa cerrada al menos una vez a la semana.
- Si tienes termo eléctrico de agua, antes de usar agua caliente, debes asegurarte de que la temperatura sea superior a 60°C. Se recomienda que esté encendido de forma continua.
- En la medida de lo posible, utiliza el lavavajillas y la lavadora en la configuración de agua caliente.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La enfermedad se presenta en forma de neumonía y puede acompañarse de dolores musculares, dolor de cabeza, fiebre alta, tos, dificultad para respirar y/o dolor en el pecho.