

## RECOMENDACIONES DE PROTECCIÓN FRENTE A LA LEPTOSPIROSIS PARA LA POBLACIÓN

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede aparecer después de inundaciones o lluvias torrenciales.

Las personas se pueden infectar a través de lo siguiente:

- Contacto directo con la orina o fluidos de animales infectados, fundamentalmente roedores.
- Contacto con agua contaminada con orina y tierra mojada.
- Ingestión de alimentos o agua contaminados por orina de animales infectados.

La transmisión de un ser humano a otro es extremadamente rara.

### Cómo protegerte frente a la leptospirosis

1. Cuando realices labores de limpieza utiliza botas de agua o zapatos cerrados impermeables, ropa que cubra brazos y piernas y guantes impermeables.
2. Cúbrete las heridas, cortes o rasguños con apósitos/vendajes impermeables.
3. No consumas alimentos que puedan haber estado expuestos a roedores o agua contaminada.
4. Mantén los alimentos y la basura en recipientes cerrados y pon trampas para roedores para evitar su aparición
5. Respecto a los desperdicios y basuras, mantenlas lo más alejado posible de las viviendas y del agua estancada
6. No manipules restos de cadáveres de animales. Notifica a las autoridades para una retirada segura.