

Recomanacions de Salut Pública després d'una inundació

A part de les implicacions immediates, les inundacions poden tindre una influència negativa en la salut a mitjà termini; per això s'han de tindre en compte les recomanacions següents:

A. Els xiquets i xiquetes, les dones embarassades i les persones amb problemes respiratoris, com l'asma, o amb el sistema immunitari debilitat no han de participar en les tasques de neteja.

B. En el procés de neteja, s'han de tindre en compte les consideracions següents:

- Cal tallar el gas i l'electricitat.
- Cal protegir-se nas, boca i ulls; usar pantalons i camises de mànega llarga, guants protectors i botes de goma.
- S'han d'obrir les finestres i portes per a ventilar.
- S'han de retirar tots els utensilis mullats, l'aigua estancada, el tarquim i el fang.
- S'han de netejar les parets i els sòls i desinfectar (per exemple, amb lleixiu).
- En el cas de trobar cadàvers d'animals, s'han de manipular el menys possible, usant l'equip de protecció correcte. Cal evitar el contacte amb els fluids corporals i seguir les instruccions de l'ajuntament per a desfer-se d'ells.

C. Cal seguir les recomanacions de l'ajuntament sobre subministrament i consum d'aigua.

D. En les intoxicacions per monòxid de carboni (CO):

- No s'han d'utilitzar generadors portàtils que funcionen amb gasolina o dièsel, propà o equips per a cremar carbó i altres dispositius en l'interior de les vivendes. S'han d'usar els generadors a una distància d'almenys 5 metres de qualsevol porta, finestra o reixeta de ventilació.
- Si s'usa una màquina de rentar a pressió, cal assegurar-se que el motor quede fora i a una distància d'almenys 5 metres de les portes, finestres o reixetes de ventilació. No s'ha de deixar encés el motor del vehicle dins d'un garatge que estiga al costat de la casa, fins i tot tenint la porta del garatge oberta.

E. Conservar certs elements que han estat submergits en aigua pot ser insalubre. En general, els materials que estan humits i no poden netejar-se i eixugar-se per complet en el termini de 24 a 48 hores han de rebutjar-se, ja que poden ser una font de proliferació de microorganismes i presència de florit. Si el florit és abundant, cal protegir-se nas, boca i ulls, i usar guants.

F. El fem, així com qualsevol tipus de residu orgànic generat, s'han de mantindre aïllats de tal forma que no puguen contaminar altres persones, sòls, aigua, etc.

G. No s'ha d'ingerir cap aliment que puga haver estat en contacte directe amb l'aigua de la inundació, excepte llandes i envasos impermeables, que caldrà eixugar durant almenys 1 hora abans d'obrir-los o guardar-los. S'han de seguir sempre les instruccions de conservació de l'etiquetatge.