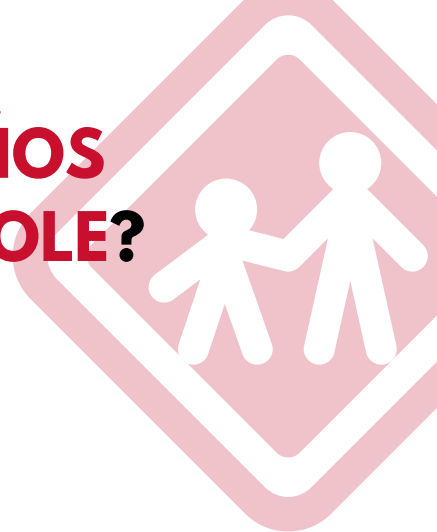


# ¿QUÉ HACER CON LOS NIÑOS Y NIÑAS ESTOS DÍAS SIN COLE?



ACTUALIZADO A 16 DE MARZO DE 2020

## EVITAR EL CONTACTO CON GRUPOS VULNERABLES

- Personas mayores de 60 años
- Personas con patologías previas

Por lo que estas personas no deben cuidar de niños y niñas

## HAY QUE INCIDIR EN MANTENER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Lavarse las manos frecuentemente
- Utilizar pañuelos desechables
- Toser en el codo

## ESTAR EN CASA NO TIENE POR QUÉ SER ABURRIDO

- Realizar actividad física como bailar y jugar
- Ayudar a las tareas domésticas, a ordenar la casa, a planificar las comidas, estimulará su autonomía y corresponsabilidad
- Leer, pintar, disfrazarse o cantar además de entretener estimulará su creatividad
- Mantener los hábitos y rutinas familiares, diferenciando los horarios de un día entre semana de los del fin de semana

## ¿CÓMO ACTUAMOS MADRES Y PADRES?

- Mantener la calma y gestionar el estrés
- Intentar transmitir serenidad, es una enfermedad grave y muy contagiosa pero con un alto porcentaje de curación
- No ignorar que es una situación nueva que puede generar desasosiego y temor en niños y niñas