



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

Curs virtual per a pares i mares

"En família": Aprofundint

Del 13 de novembre al 22 de desembre de 2017

4^a ED.

CURS ONLINE PER A MARES I PARES "EN FAMÍLIA: APROFUNDINT"

COMUNITAT VALENCIANA
4^a EDICIÓ

Estratègies per a abordar l'educació familiar, a l'abast
de tots



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

ÍNDEX

1. Presentació..... Pàg. 3
2. Instruccions.....Pàg. 4
3. Objectius. Continguts. Població Destinatària.....Pàg. 6
4. Recursos. Valoració. Calendari.....Pàg. 8

1. Presentació

Inici del Curs Online: 13 de novembre de 2017, a les 10:00 hores.

La **Conselleria de Sanitat i Salut Pública de la Generalitat Valenciana**, a través de la Direcció General de Drogodependències, en el seu afany de dotar a les famílies d'eines que faciliten la seua tasca de prevenció de conductes de risc, està duent a terme el **“CURS ONLINE PER A MARES I PARES: “EN FAMÍLIA, APROFUNDINT”**, en col·laboració amb la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Aquest Curs Online d'aprofundiment ha estat dissenyat per a ampliar i enfortir el paper preventiu de les mares i els pares davant les diferents conductes de risc, des del convenciment que previndre en la família és quelcom natural, és a dir, és una cosa possible de realitzar dia a dia, de forma senzilla i constant des d'una edat molt primerenca.

Entre les **característiques del curs** s'assenyala el següent:

1. **És interactiu**, podem dialogar en els fòrums amb altres pares i mares, amb professionals, aportant les nostres reflexions, experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc.
2. **És pràctic**, tractant les qüestions que ens interessen de forma concreta i clara, aportant pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. **És auto formatiu**, on el paper dels participants és clau, i ells són els que podran establir el seu ritme de participació, i podran triar els seus centres d'interès dins dels aspectes que s'aniran tractant durant el curs.
4. **Està orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides**, com són la família i les relacions que s'estableixen en ella, entre unes altres qüestions.
5. **És d'accés lliure**, ja que qualsevol mare i pare pot tenir accés a aquest curs sempre que es tingui internet.

2. Instruccions

CURS ONLINE PER A MARES I PARES "EN FAMILIA, APROFUNDINT" PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN

Aula Virtual de la FAD

Con la colaboración de educared

Cursos

Curso online para padres y madres "En familia"

Curso Virtual para Padres EN FAMILIA

Con el fin de facilitar la tarea educativa de los padres, diferentes Administraciones Públicas y Entidades Privadas han financiado y personalizado el Curso Virtual, ofreciendo cursos específicos para los padres y madres según el lugar donde vivan.

Próximos cursos:

- Curso de la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA
- Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA

Últimos cursos realizados:

- Curso BBVA
- Curso de la CIUDAD DE MELILLA
- Curso del Ayuntamiento de MARBELLA
- Curso para la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA
- Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
- Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA
- Curso para OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

En el Curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.

Des de: <http://www.aulavirtualfad.org> es podrà accedir al CURS ONLINE PER MARES I PARES "EN FAMILIA, APROFUNDINT" per a la COMUNITAT VALENCIANA (http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm)

FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN

Aula Virtual de la FAD

Con la colaboración de educared

Cursos

Curso online para familias en castellano y valenciano / Cours online per a famílies en castellà i valencià.

Curso virtual para padres y madres "En familia": Profundizando

Del 13 de noviembre al 22 de diciembre de 2017

4ª ED.

Abierta la inscripción. Si desea participar, por favor rellene este **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**. Muchas gracias.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que faciliten su labor de prevención de conductas de riesgo, está desarrollando el CURSO VIRTUAL PARA PADRES Y MADRES: "EN FAMILIA, PROFUNDIZANDO", en colaboración con la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).

Este curso pretende profundizar más en los conocimientos que previamente se han adquirido en el curso virtual para padres y madres "EN FAMILIA" que se la Conselleria de Sanitat, viene llevando a cabo desde hace diez ediciones, aunque no sea un requisito indispensable para cursarlo.

Concretamente, el programa "EN FAMILIA: PROFUNDIZANDO" te ofrece información, recursos y estrategias para:

- Conocer cuáles son las emociones más frecuentes desde la niñez hasta la adolescencia: cómo ayudar a los hijos a afrontar la rabia, descubrir las claves para una afectividad sana en familia.
- Questionar la estrecha relación "ocio y drogas" que establecen los jóvenes: analizar qué ocio practican progenitores y qué ocio se practica en familia, cómo manejar las situaciones de especial conflicto del tipo "hora de llegada a casa" o "de cuánto dinero pueden disponer".
- Assumir la incursió de les tecnologies en la família: aprendre el vocabulari i els riscos en internet, diferenciar quan se fa un "uso o abuso" de los dispositivos móviles, redes sociales o videojuegos y cómo actuar para prevenir un mal-uso de las TIC.
- Entender qué es la violencia i cuántos tipos hay: cómo se puede manejar la

La Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana, en el seu afany de dotar les famílies d'instruments que faciliten la seua labor de prevenció de conductes de risc, està desenvolupant el CURS ONLINE PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA: APROFUNDINT", en col·laboració amb la Fundació d'ajuda contra la Drogadicció (FAD).

Este curs pretén aprofundir més en els coneixements que prèviament s'han adquirit en el curs online per a mares i pares "EN FAMILIA" que la Conselleria de Sanitat du a terme des de fa deu edicions, encara que no siga un requisit indispensable per a cursar-ho.

Concretament, el programa "EN FAMILIA: APROFUNDINT" t'oferix informació, recursos i estratègies per a:

- Conèixer quines són les emocions més freqüents des de la infància fins a l'adolescència: com ajudar els fills a afrontar la ràbia, descobrir les claus per a una afectivitat sana en família.
- Questionar l'estreta relació "oci i drogues" que estableixen els joves: analitzar quin oci practiquen els progenitors i quin oci es practica en família, com manejar les situacions d'especial conflicte del tipus "hora d'arribada a casa" o "de quants diners poden disposar".
- Assumir la incursió de les tecnologies en la família: aprendre el vocabulari i els riscos en internet, diferenciar quan es fa un "uso o abuso" dels dispositius mòbils, xarxes socials o videojocs i com actuar per a prevenir un mal-us de les TIC.
- Entendre què és la violència i quants tipus hi ha: com es pot manejar la

Usuario:

Contraseña:

ES 27/10/2017

Les persones interessades en seguir el curs podran inscriure's directament en el mateix seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps a omplir amb les teues dades. Indiquem les següents recomanacions:

- Els camps de **Nom i Cognoms** són obligatoris. **No deixes els camps buits.**
- Els camps "Població", "Província" i "Comunitat Autònoma" també són obligatoris. És important que els emplenes amb la teua ciutat de residència veritable per a poder tindre aquesta dada dels participants al curs.
- Finalment, en el camp E-mail és molt important que poses el teu correu electrònic extern, ja que a través d'eixa direcció rebràs les claus per a entrar en l'aula i a més a més informació sobre el desenvolupament del curs.

Polsa en "Inscriure's" i en un breu període de temps t'arribarà un correu electrònic amb la informació necessària perquè pugues entrar en el curs amb les teues claus d'usuari i contrasenya des de la pàgina http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm

Molt Important:

Quan entres a l'aula veuràs en l'encapçalament del curs, a la dreta, un requadre negre on posa "Vostè és al sistema com..." Totes les dades que has posat al formulari les pots canviar polsant en el teu nom, entrant en "Editar informació". Els camps marcats en vermell amb un asterisc són obligatoris. Aconsellem que en el camp "tipus de resum de correu", selecciones l'opció: "Complet" (correu diari amb missatges complets) del menú desplegable. Si vols pujar la teua foto, assegura't de que el camp "Descripció" no està buit, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica en el botó "d' Actualitzar informació personal" (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podran accedir al curs amb les seues claus cadascun dels participants.

3. Objectius. Continguts. Població Destinatària:

Objectius

Els objectius del **Curs Online** són els següents:

Objectius generals:

Sensibilitzar i motivar a les mares i als pares per posar en marxa estratègies de prevenció dels problemes derivats del consum de drogues en l'àmbit familiar.

Objectius específics:

- Conèixer la realitat dels joves en relació amb el seu temps d'oci.
- Reflexionar sobre la participació en l'entorn social i l'ocupació positiva de l'oci i el temps lliure.
- Conèixer les característiques pròpies de l'adolescència, i aprendre a relacionar-se amb els fills adolescents. - Afavorir l'educació de les emocions en la família per a aprendre a manejar-les adequadament.
- Conèixer què es pot fer davant de les noves tecnologies: ús i abús, seguretat, límits i normes, etc.
- Aprendre a prevenir la violència en la família.
- Conèixer més sobre l'estrès familiar i com afrontar-ho.

Continguts

El curs consta de **CINC** mòduls setmanals que responen a les següents temàtiques:

1. El món emocional en la família

La família és la primera escola on s'aprèn a reconèixer i aplicar el "llenguatge dels sentiments". En aquest mòdul es presenta un conjunt de continguts, audiovisuals i activitats encaminats a continuar millorant el clima afectiu en la família i desenvolupar la seua funcionalitat com a instrument privilegiat per a l'educació emocional dels seus fills.

2. Joves, oci i drogues

L'oci actual dels nostres joves es troba, moltes vegades, lligat al consum de drogues. És per esta raó que els pares s'han d'esforçar a dotar els seus fills d'eines per a viure el seu oci d'una manera sana i positiva. En aquest mòdul farem un recorregut per les diferents formes que tenen els joves d'avui dia de gaudir del seu oci i el seu temps lliure. A més a més, reflexionarem sobre com gaudeixen les mares i els pares del seu

oci i de l'oci conjunt amb els seus fills i les seues filles, i aprendrem a com ajudar a planificar l'oci amb els seus fills i filles.

3. La família davant de les TIC

En aquest mòdul tractarem de desactivar les pors i dubtes de la família perquè les mares i els pares puguen tindre una visió ajustada del que impliquen les noves tecnologies, establisquen una millor comunicació, aprenguen a posar límits en el seu ús, coneguen millor els riscos i els beneficis que comporten, estiguen alerta a la presència de símptomes d'abús/d'addicció en els seus fills i filles, puguen diferenciar quan és ús i quan abús, i coneguen les principals conseqüències negatives del seu abús.

4. Conflictes, tensions i violència familiars

En aquest mòdul oferim eines per a ajudar a comprendre els conflictes familiars, i a desenvolupar habilitats afavoridores del benestar en la família. També intentarem entendre els mecanismes de la ira, com funciona i com anticipar-se perquè esta no s'acabi convertint en un obstacle a l'hora de resoldre de forma convenient els conflictes.

5. Estrés familiar

En aquest mòdul coneixerem què és l'estrès i com afecta la família. Aprendrem estratègies que ajuden a les mares i als pares a detectar-ho i gestionar-ho, així com pautes sobre com ajudar als seus fills i a les seues filles a gestionar-ho. D'aquesta manera potenciarem un adequat clima familiar i una bona educació emocional.

Cada mòdul del Curs Online estarà estructurat en: introducció, continguts, vídeos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en castellà com en valencià. La totalitat de mòduls setmanals romandran en actiu fins a la finalització del curs online.

Població Destinatària

Amb caràcter general, mares i pares i totes aquelles persones interessades per la prevenció familiar de les conductes de risc, bé com a beneficiaris finals d'accions en eixe camp o com a mediadors en tot tipus d'actuacions i programes relacionats amb la prevenció familiar.

4. Recursos. Valoració. Calendari:

Recursos

El Curs Online constarà dels següents materials per al seu ús:

Fòrums

Es celebraran fòrums sobre els temes desenvolupats en el curs, i poden participar lliurement totes les mares i tots els pares inscrits aportant la seua opinió o comentari.

Correu

Professors i professores i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des d' on poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

Centre de Documentació

Espai en el que es podran trobar diversos documents d'interès i links a altres pàgines recomanades pels tutores o tutors.

Tutories

Per mitjà de la supervisió de l'equip de tutores i/o tutors, es dirigirà i dinamitzarà la participació de les persones que participen en el curs.

Videoconferència

Existeix a disposició de les persones participants, l'accés a un Servei d'orientació familiar per videoconferència. És un canal d'orientació familiar gratuït i confidencial que permet una atenció personalitzada i de seguiment. Per a accedir a aquest recurs, s'haurà d'enviar una sol·licitud a: consultas@fad.es i en un breu espai de temps es respondrà la demanda per a assignar una cita.

Valoració

El Curs Online es valorarà a través de l' ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part de les mares i els pares participants, que estarà actiu a partir de la finalització del 5è mòdul de continguts.

En cas d'haver utilitzat el servei de videoconferència també s'ompliria el corresponent qüestionari de valoració específic.

Calendari

Dates d'Inscripció a l'Aula Virtual: a partir del 30 de octubre de 2017.

Inici del Curs Online: 13 de novembre de 2017, a les 10:00h.

Els mòduls del Curs Online seguiran aquest itinerari:

- 13.11.17 1er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 20.11.17 2on mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 27.11.17 3er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 04.12.17 4rt mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 11.12.17 5è mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 18 al 22 de Desembre, ambdós inclusivament, s'utilitzarà perquè els alumnes i les alumnes puguin omplir un qüestionari de satisfacció del curs.

Tancament de l'Aula Virtual: 22 de desembre, a les 10:00 h.