

Centre de Salut Pública d'Alzira

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LOS PROBLEMAS DE  
SALUD DERIVADOS DE LAS TEMPERATURAS EXTREMAS EN LA CV:  
OLA DE CALOR**

Como puede observarse en el sistema de vigilancia meteorológico, disponible en la web de la Dirección de Salud Pública [www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor),

Para el día de HOY jueves 22 y MAÑANA viernes 23 de junio se ha activado el **NIVEL ALTO O NARANJA** por exceso de temperatura en las zonas climatológicas **16 y 17**.

Por lo tanto, a **efectos de intervención** sanitaria tenemos **ALERTA CON NIVEL DE INTERVENCIÓN ALTO** en las Zonas climatológicas indicadas. Las poblaciones afectadas dentro del ámbito territorial del Centro de Salud Pública de Alzira son:

**Zona 16**

Poblaciones: **Alberic, Alcàsser, Alfarb, Algemesí, Alginet, Alzira, Anna, Benicull de Xúquer, Benimodo, Benimuslem, Bolbaite, Carcaixent, Carlet, Catadau, Chella, Enguera (pueblo y Este), Guadassuar, L'Alcúdia, Llombai, Massalaves, Montroy, Montserrat, Navarrés, Picassent, Real de Montroy, Sumacàrcer, Tous**

**Zona 17**

Poblaciones: Alcàntera de Xuquer, Alcúdia de Crespins, **Antella**, Barxeta, Bellús, Beneixida, Canals, Càrcer, Cerdà, Cotes, Estubeny, **Gavarda**, Genovés, L'Enova, La Granja de la Costera, La Pobla Llarga, Lloc Nou del Fenollet, La Llosa de Ranes, Manuel, Novetle/Novelé, Rafelguaraf, Rotgla i Corberà, Sellent, Senyera, Torrella, Vallés, Vilanova de Castelló, Xàtiva.

#### Centre de Salut Pública d'Alzira

Ante la declaración de niveles de actuación altos/extremos, en la Comunitat Valenciana, derivados de los niveles de temperatura previstos por el Sistema de Vigilancia Meteorológico de la Fundación CEAM, desde la DG de Salud Pública se recomienda para evitar los efectos negativos sobre la salud que pueden generar las altas temperaturas previstas:

- beber mucha agua y líquidos sin alcohol ni cafeína
- realizar comidas ligeras,
- permanecer en lugares frescos,
- evitar salidas al exterior en las horas centrales del día así como aquellas actividades que requieran un esfuerzo físico importante.
- utilizar ropa ligera y de colores claros. Protegerse del sol con gorros y gafas. No olvidar el empleo de protección solar.

La Dirección General de Salud Pública advierte de la importancia de seguir estos consejos por parte de todas las personas sanas pero especialmente entre aquellos grupos de mayor riesgo como son niños, embarazadas, ancianos y personas con enfermedades crónicas. Cabe indicar, que los efectos en salud de las olas de calor son mayores durante la primavera o inicio del verano, lo que hace necesario extremar la precaución.

Las actuaciones previstas se basan en incrementar la información y seguimiento de la población, en especial a los de mayor riesgo.

Puede obtenerse más información en:

- Sistema de Vigilancia Meteorológico disponible en las webs de:
  - o La Dirección General de Investigación y Salud Pública (<http://www.sp.san.gva.es/calor>) y
  - o La Fundación CEAM (<http://www.ceam.es/ceamet>)
- La información enviada, por parte del Centro de Salud Pública, al inicio del Programa de Prevención y Atención a los problemas de salud derivados de las temperaturas extremas en la CV: Ola de calor.

Para cualquier duda quedamos a vuestra disposición.

Esther Server Ortola  
Unidad de Sanidad Ambiental  
Centro de Salud Pública de Alzira  
C/ Pau, s/n. 46600 ALZIRA  
Tel.: 962469644