



Pasqua en Família

ABRIL 2015

SOS, vacances de Pasqua!

- Jocs populars
- Paratges naturals d'Alzira
- Gastronomia pasqüera
- Manualitats per fer a casa
- I més...

S'acosten les vacances de Pasqua i, com cada any, els xiquets i xiquetes de la casa passen més temps amb la família.

El temps lliure i els primers dies de l'any amb oratge primaveral conviden les famílies a eixir més al carrer i a la natura. A la nostra ciutat comptem amb espais naturals de valor incalculable i amb un ampli ventall d'activitats culturals i de temps lliure per gaudir amb els més menuts.



Voleu fer activitats pasqüeres en família i necessiteu idees? Feu un colp d'ull al nostre butlletí!

A més a més, comptem amb elements propis de la nostra cultura i la nostra gastronomia que no hem de perdre: la

mona de Pasqua, la trompa i la milotxa, els jocs i cançons populars...

I quin millor moment per recordar totes estes activitats tan nostres i fer-les arribar als xiquets i xiquetes? De segur que s'ho passaran tan bé com nosaltres!

Al present butlletí, des de la Regidoria d'Educació i Infància, volem proposar a les famílies alzirenyes idees i alternatives per fer activitats pasqüeres ben a prop i sense gastar molt.

Oferta municipal

ESPORTS

Ara podeu reservar les instal·lacions esportives municipals des de la [pàgina web](#).

MUMA

Exposició: "Faixa roja, faixa blava. [La pilota valenciana](#)"

CASA DE LA CULTURA

Tallers de Pasqua: 7-10 d'abril. Per a xiquets i xiquetes de 3 a 12 anys.

A MÉS A MÉS...

[Setmana Santa Alzira](#)

Jocs tradicionals

BANDERÍ, BANDERÍ

Material: un mocador o pedaç de tela.

Participants: un mínim de 7.



Comencem a jugar: es fan dos equips del mateix nombre de jugadors i es numeren els participants de cada equip, per exemple, de l'1 al 6. Es barregen els participants i es fan dos línies, una enfront de l'altra. Cadascun dels dos equips es col·loca en una línia. En el punt central entre els dos equips, una persona sosté el mocador amb el braç estirat i fa d'àrbitre.

L'àrbitre diu un dels números i el jugador de cada equip que tinga eixe número ha de córrer per atrapar el mocador abans que l'altre.

D'una banda, el jugador que ha agafat el mocador ha de córrer fins la seua fila abans que l'altre l'agarre. D'altra banda, el jugador que no ha agarrat el mocador ha de córrer per atrapar l'altre.

Guanya qui arribesa i estalvi amb el mocador fins a la seua fila sense que el contrincant l'atrape!

UN, DOS, TRES, PICA PARET!

Material: Una paret amb espai lliure davant.

Participants: un mínim de 3.

Comencem a jugar: un dels jugadors o jugadores, el que paga, es posa cara a la paret i la resta a una distància d'uns metres. El que paga diu: "un, dos, tres, pica paret!" i es gira a la velocitat que vulga. Mentrestant, la resta de jugadors i jugadores han d'aproximar-se a la paret. Això sí, quan el que paga es gire han d'estar totalment quiets. Si el que paga veu algú en moviment, el castigarà tornant al punt d'inici.

Guanya qui arriba a la paret i la toca sense que el que paga l'haja vist moure's! Qui guanya tria qui paga a la següent ronda.

*El niño que no juega
no es un niño, pero el
hombre que no juega
perdió para siempre
al niño que vivía en
él.*

Pablo Neruda

EL SAMBORI

Material: Clarió per marcar el camp (o un pal, si hi ha terra), una pedra plana per a cada jugador.

Participants: un mínim de 2.

Comencem a jugar: Marquem el camp de joc a terra, similar al de la imatge (podem fer-lo més gran o més petit segons l'espai i l'edat dels jugadors: com més gran, més difícil). Es fa una fila de jugadors i jugadores. El primer llança la pedra a la casella número 1, després ha de saltar a la *patxa* coixa, d'un en un, per tots els requadres excepte pel que conté la pedra, anar i tornar. Les caselles dobles s'han de saltar obrint les cames i xafant les dos alhora. Al final, si tot va bé, el jugador o jugadora replega la pedra sense posar els dos peus a terra ni xafar cap ratlla i passa a la casella número 2.



Si xafa alguna ratlla o posa els dos peus a terra, passa el torn al següent jugador, la pedra es queda per a continuar quan li torne a tocar.

Guanya qui arribe fins a l'última casella, replegue la pedra i torne sense incomplir les normes!

El treball és tot el que s'està obligat a fer; el joc és tot el que es fa sense estar-ne obligat

Mark Twain

CEMENTERI

Material: una pilota

Participants: un mínim de 6.

Comencem a jugar: dividim el grup en dos equips iguals i l'espai en dos camps rectangulars (podem delimitar l'espai amb clarió, marcant-ho a terra o amb algun objecte), cada equip es col·loca a un camp i un jugador o jugadora de cada equip es situa al "cementeri", és a dir, a la part de darrere de l'equip contrari. Els jugadors de cada equip tracten de colpejar amb la pilota algú de l'equip contrari per eliminar-lo i que passe al cementeri, però, compte! Si algú de l'equip contrari aconseguix empomar la pilota, rep una vida extra!

Els jugadors del cementeri també poden llançar la pilota als contraris i salvar-se si aconseguixen arrossegar algú al cementeri.

Guanya l'equip que fa anar a tot l'equip contrari al cementeri!



Si t'has quedat amb ganes de més jocs tradicionals, clica a l'enllaç:
[Recull de jocs de la II Trobada de Jocs Populars de Castelló de la Plana](#)

Paratges naturals d'Alzira

La primavera! No hi ha millor època de l'any per a passar un dia a la muntanya amb tota la família. Als voltants de la ciutat d'Alzira comptem amb un ampli ventall de possibilitats, tant per a les famílies més actives, com per a les que gaudixen d'un dia tranquil, berenant a l'ombra i respirant aire pur o volant la milotxa en un espai obert.

De segur que alguna vegada heu visitat les ruïnes del Monestir de la Murta; es tracta d'una zona d'inqüestionable rellevància històrica i de gran bellesa on els més menuts s'ho passaran d'allò més bé amb les basses plenes de peixos, els ocells i la natura en la seua màxima expressió.

A més a més, a partir d'ací hi ha una sèrie de rutes de senderisme, algunes més senzilles i altres més complicades. Trieu quina s'adapta més a la vostra família!



- Forn de calç.
- Font de la Murta.
- Gelera.
- Pas del pobre.
- Creu del Cardenal.
- Cavall Bernat.

És una qüestió de disciplina. Al matí, quan has acabat d'arreglar-te, has d'arreglar amb compte el planeta.

Antoine de Saint-Exupéry,
El Petit Príncep

Però n'hi ha més!

La vall de la Casella, on podeu visitar la font de la Garrofera i l'observatori de l'Ouet, la cova de la Galera i unes magnífiques vistes de les nostres comarques fins a la mar.

La muntanyeta de Sant Salvador, on podreu contemplar unes vistes precioses i jugar a la zona infantil... I per què no? Pujar el telescopi i fer una excursió nocturna per trobar totes les constel·lacions!

Per més informació pregunteu al [MUMA](#) per les rutes. A més a més, organitzen excursions molt interessants al llarg de l'any i tenen tota la informació!

També pots fer clic als següents enllaços: [Senderos valencianos](#) i [Fitxa tècnica](#)

Gastronomia pasqüera

MONA DE PASQUA

Ingredients per a la massa:

500 g de farina	80 g de sucre
Un sobre de rent (25 g)	Un ou
1/4 L de llet	100 g de mantega

A més a més: un rovell d'ou per "pintar" la massa, anisets de colors i un ou cuit (o de xocolata) per decorar.

1. Poseu la farina en un bol.
2. Afegiu el rent i barregeu bé.
3. Afegiu la resta dels ingredients de la massa i bateu. Amasseu fins que la massa quede amb forma redona (aneu afegint més farina a poc a poc fins que quede ben consistent).
4. Cobriu el bol amb un drap i deixeu reposar durant 1 hora fins que la massa augmente de volum.
5. Cobriu una safata de forn amb paper vegetal.
6. Quan la massa ja haja reposat, dividiu-la en 4 o 5 parts i doneu forma a les mones.
7. Poseu-les al forn durant 20 minuts a baixa temperatura (màxim 50 °C) perquè la massa acabe de créixer.
8. Traieu les mones del forn.
9. Poseu el forn a calfar a 200 °C. Mentre es calfa, pinteu les mones amb el rovell de l'ou, amb ajuda d'un pinzell, així es dauraran.
10. Fiqueu-les al forn i deixeu-les coure durant 25-30 minuts, fins que tinguen el color daurat característic.
11. Deixeu-les refredar i, després, decoreu-les.

A cada país hi ha una cultura unida a la cuina i jo vull, per mitjà d'ella, ser part de la cultura de cada país.

Claus Metter-Lump

Es tracta d'una recepta senzilla, que podeu fer amb els xiquets i xiquetes. S'ho passaran pipa donant forma a la massa i decorant les seues mones!

A més a més, mentre es cou la massa, poden pintar els ous de pasqua...

SABÍEU QUE...?

Hi ha qui diu que el terme "mona" prové del grec "munus", que significa "regal". De fet, des de fa segles, al nostre territori, els padrins regalen mona als seus fillols per celebrar la Pasqua.



Manualitats per fer a casa

Ací teniu unes quantes idees per **decorar els ous de pasqua**, més enllà de la pintura:



Amb paper de seda o cartolina.



Amb llana i fils.



Amb ouera i tot.

*Salen los niños alegres
de la escuela,
poniendo en el aire tibio
del abril canciones nuevas.
¡Qué alegría tiene el hondo
silencio de la calleja!
Un silencio hecho pedazos
por risas de plata nueva.*

Federico García Lorca

Una altra alternativa per passar una bona estona amb els ous de la mona és pintar les corfes per dins per a després fer un mosaic.

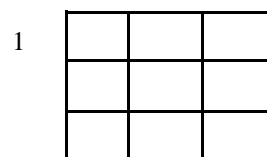
Una manera senzilla de deixar volar la imaginació i elaborar mosaics d'allò més bonics amb només pintura i cola.



CISTELLA PASQÜERA

Una forma fàcil i entretinguda de fer una cistelleta pasqüera amb cartolina, tisores i pegament.

1. Dibuixeu la quadrícula de 3x3 seguint la plantilla.
2. Retalleu dos línies laterals deixant lliure el rectangle central.
3. Dobleu els extrems com a la imatge.
4. Afegiu l'ansa i decoreu com vulgueu.



4



MILOTXES!

Hi ha mil maneres de fer una milotxa decorativa, ací vos presentem un exemple amb paper de seda, fil i palletes de plàstic.



SABÍEU QUE...?

La milotxa va nàixer a la Xina, com una forma de comunicació entre les tropes militars a gran distància.

Si voleu sentir alguna cançoneta típica de Pasqua mentre feu les manualitats, ací en teniu una d'exemple, feu clic: [La Tarara](#)



Ajuntament d'Alzira

Departament d'Educació i Infància

c/ Rambla S/N, 2a planta

Telèfon: 96 245 52 21

infancia@alzira.es

educacio@alzira.es

www.alzira.es

Per a qualsevol qüestió o suggeriment, podeu telefonar, fer-nos arribar un correu electrònic a les adreces dels Departaments d'Infància i d'Educació o també per mitjà de la Bústia, a l'apartat d'Infància de la web municipal.

I si plou però no volem quedar-nos a casa?

L'oratge primaverl ens pot dur els primers dies de sol i de bones temperatures, però també les conegudes tempestes que no ens permeten gaudir de la natura o dels espais oberts.

Si es dona el cas i no voleu passar el dia a casa, des del Departament d'Educació i Infància vos convidem a participar d'alguna de les propostes culturals que oferix la ciutat: al Gran Teatre, la Casa de la Cultura, el MUMA..., de segur que repetireu!

A més a més, a la nova Biblioteca Municipal, disposem d'un espai infantil, de tots i totes, on la família sencera pot gau-



Consulteu els horaris de la Biblioteca Municipal durant les vacances de Pasqua.

dir d'una vesprada de lectura i de joc. Deixeu que els vostres fills i filles vos recomanen un llibre, fomentareu la imaginació i la comunicació, però també els educareu en valors i en la percepció de la lectura com a afició i plaer, no només com a una tasca de l'escola.

Com podeu vore, no cal anar molt lluny per no parar quiets en Pasqua... qui no gaudix de les vacances en família és perquè no vol!