



CURS VIRTUAL PER A PARES "EN FAMÍLIA"

COMUNITAT VALENCIANA
9ª EDICIÓ

Estratègies per a abordar l'educació familiar, a l'abast
de tots



30 anys llei de símbols
D'IDENTITAT
GENERALITAT VALENCIANA

ÍNDEX

1. Presentació..... Pàgs. 3
2. Instruccions.....Pàgs. 4-5
3. Objectius. Continguts. Població Destinatària.....Pàgs. 6
4. Recursos. Valoració. Calendari.....Pàgs. 7

1. Presentació

Inici del Curs Virtual: 15 de Setembre de 2014, a les 10:00 hores.

Partint del convenciment que prevenir en la família és natural -és a dir, possible de realitzar dia a dia, de forma senzilla i constant, des d'una edat molt primerenca-, es pretén animar als pares i mares a aconseguir estos objectius i, ajudar-los a desenvolupar-se com a persones.

La Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, a través de la Direcció General de Drogodependències, en el seu afany de dotar a les famílies d'eines que facilitin la seua labor de prevenció de conductes de risc, està portant a terme el CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA", en col·laboració amb la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).

Este Curs Virtual per a Pares i Mares: "En Família" facilita l'adaptació de les intervencions als canvis en la realitat de les drogues i les famílies, la diversitat social i cultural i el reforç de les possibilitats de formació per als diferents tipus de pares i mares.

En este Curs Virtual es trobaran eines per enfortir els rols dels pares i mares en l'educació dels seus fills i filles quan es trobin davant de situacions de risc, com les dels consums de drogues.

Entre les característiques del curs s'assenyala el següent:

1. És interactiu, podem dialogar en els fòrums amb altres pares i mares, amb professionals, aportant les nostres reflexions, experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc...
2. És pràctic, tractant les qüestions que ens interessin de forma concreta i clara, aportant pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. És autoformatiu, on el paper dels participants és clau, i ells són els que podran establir el seu ritme de participació, i podran triar els seus centres d'interès dins dels aspectes que s'aniran tractant durant el curs.
4. Està orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides, com són la família i les relacions que s'estableixen en ella, entre unes altres qüestions.
5. És d'accés lliure, ja que qualsevol pare i mare pot tenir accés a este curs sempre que es tinga internet.

2. Instruccions

CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES "EN FAMILIA" PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

The screenshot shows the website 'Aula Virtual de la FAD' with a navigation menu: PRESENTACIÓN, OBJETIVOS, METODOLOGÍA, ¿CÓMO ES EL AULA?, PREGUNTAS FRECUENTES, CONTACTAR. The main content area is titled 'Curso online para padres y madres "En familia"'. It includes a description: 'Con el fin de facilitar la tarea educativa de los padres, diferentes Administraciones Públicas y Entidades Privadas han financiado y personalizado el Curso Virtual, ofreciendo cursos específicos para los padres y madres según el lugar donde vivan.' Below this, there are two sections: 'Próximos cursos:' with buttons for 'Curso de la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA' and 'Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA'; and 'Últimos cursos realizados:' with a list of courses including 'Curso BBVA', 'Curso de la CIUDAD DE MELILLA', 'Curso del Ayuntamiento de MARBELLA', 'Curso para la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA', 'Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA', 'Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA', and 'Curso para OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS'. A sidebar on the left lists various educational topics. At the bottom, a note states: 'En el Curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.'

Des de: <http://www.aulavirtualfad.org> es podrà accedir al CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES EN FAMÍLIA per a la Comunitat VALENCIANA (http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm)

The screenshot shows the login page for the 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano'. It features the FAD logo and the text 'Aula Virtual de la FAD'. The main heading is 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano' and 'Curs Virtual per a Pares en castellà i valencià'. Below this is a login form with fields for 'Usuario:' and 'Contraseña:', and an 'Enviar' button. A notice states: '9ª EDICIÓN: Del 15 de septiembre al 27 de octubre de 2014 / 9ª EDICIÓ: Del 15 de setembre al 23 de desembre de 2014'. A red-bordered box contains the text: 'Si desea participar en futuras convocatorias, por favor rellene este FORMULARIO. Muchas gracias. Per favor, si desitja participar en futures convocatòries, ompliga este formulari. Moltes gràcies. FORMULARI'. At the bottom, there are two columns of text: 'La Conselleria de Sanitat de la Generalitat, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que facilitan su labor de prevención de conductas de riesgo, está desarrollando el CURSO VIRTUAL PARA PADRES Y MADRES: "EN FAMILIA", en colaboración con la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción FAD.' and 'La Conselleria de Sanitat de la Generalitat, en el seu afany de dotar a les famílies d'instruments que facilitin la seva labor de prevenció de conductes de risc, està desenvolupant el "CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA", en col·laboració amb la Fundació d'Ajuda contra la Drogadicció (FAD)'. The bottom note reads: 'En el curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como' and 'En el curs trobaràs instruments per a enfortir el teu paper com pare o'.

Les persones interessades en seguir el curs podran inscriure's directament en el mateix seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps a omplir amb les teues dades. Indica les següents recomanacions:

- **Camps d'Identificador i contrasenya.**
Tria per a estos camps alguna cosa que et siga fàcil de recordar, ja que seran les teues claus per a entrar en el curs. **No es permeten els espais en blanc.** Si el sistema t'indica que l'identificador ja està ocupat, tria un altre que també et siga fàcil de recordar.
- Els camps de **Nom i Cognoms** són obligatoris. **No deixis els camps buits.**
- La **pregunta de recordatori i resposta** està pensada per si se t'obliden les teues claus (identificador i contrasenya). Pots posar una pregunta de l'estil: "quin és el meu nom?" i de resposta, el teu nom. Estos camps també són **obligatoris.**
- El camp "**Ciutat de residència**" no és obligatori, però t'agrairíem que ho respongueres amb la **teva ciutat de residència veritable** per a poder tenir esta dada dels participants al curs.
- Finalment, en el camp **E-mail** és molt important que poses el teu **correu electrònic extern**, ja que a través d'eixa adreça rebràs informació sobre el desenvolupament del curs.

Polsa en "següent" i ja podràs accedir al curs amb les teues claus d'identificador i contrasenya des de la pàgina http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm.

Molt Important:

Quan entres a l'aula veuràs en l'encapçalament del curs, a la dreta, un requadre negre on posa "Vostè és al sistema com..." Totes les dades que has posat al formulari les pots canviar polsant en el teu nom, entrant en "Editar informació". **Els camps marcats en vermell** amb un asterisc són obligatoris. Aconsellem que en el camp "tipus de resum de correu", seleccionis l'opció: "Complet" (correu diari amb missatges complets) del menú desplegable. Si vols pujar la teua foto, assegura't de que el camp "Descripció" no està buit, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica en el botó "d'Actualitzar informació personal" (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podran accedir al curs amb les seues claus cada un dels participants.

3. Objectius. Continguts. Població Destinatària:

Objectius

Els objectius del **Curs Virtual** són els següents:

- Facilitar l'accés als pares i mares als programes de prevenció.
- Sensibilitzar i motivar als pares i mares per a la prevenció del consum de drogues en família.
- Enfortir el paper dels pares i mares en l'educació dels seus fills davant de situacions de risc.

Continguts

El curs consta de CINC mòduls setmanals que responen a les següents temàtiques:

1. Quin és el meu paper en la prevenció de drogues? Un acostament a les drogues

En este mòdul acostarem la labor preventiva a la nostra vida quotidiana analitzant aquells elements a través dels quals podem preparar als nostres fills per a enfrontar-se a la convivència amb les drogues. Així mateix, abordarem els conceptes bàsics per a entendre les drogues i les relacions que s'estableixen amb elles.

2. L'educació sobre el món dels sentiments i la comunicació familiar

Anem a treballar en este mòdul aspectes que facilitin i facin més eficaç la comunicació afectiva amb els nostres fills: les claus per escoltar activament, l'empatia, el saber dir "no" o fer crítiques de forma adequada, etc.

3. Com organitzar la convivència i l'oci en la família?

Veurem com promoure el desenvolupament de capacitats per millorar la convivència familiar a través de la negociació de normes i límits, i com podem participar i gaudir del nostre entorn social.

4. Una mirada a nosaltres com a pares. Què fer si tinc un problema de drogues a casa?

Analitzarem quin és el nostre paper com a persona i com a pare o mare, davant les situacions problemàtiques dels nostres fills amb les drogues. I les pautes per afrontar estes situacions.

5. Els nostres adolescents.

Una realitat difícil i rica de viure, en la qual els pares i mares ens trobem moltes vegades desbordats. Per això, la necessitat de tractar este mòdul, on podem trobar claus, pistes i possibilitats d'avançar en esta tasca educativa.

Cada mòdul del Curs Virtual estarà estructurat en: introducció, continguts, vídeos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en castellà com en valencià. La totalitat de mòduls setmanals romandran en actiu fins a la finalització del curs virtual.

Població Destinatària

El Curs Virtual va dirigit a pares i mares amb fills en edat escolar i amb accés a Internet.

4. Recursos. Valoració. Calendari:

Recursos

El Curs Virtual contarà amb els següents materials per al seu ús:

- Fòrums

Es celebraran fòrums sobre els temes desenvolupats en el curs, podent participar lliurement tots els pares i mares participants aportant la seua opinió o comentari.

- Correu

Professors i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des d'on poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

- Centre de Documentació

Espai en el que es podran trobar diversos documents d'interès i links a altres pàgines recomanades per tutors.

- Tutories

Mitjançant la supervisió de l'equip de tutors, es dirigirà i dinamitzarà la participació de les persones que estan inscrites al curs.

- Videoconferència

Enguany, com a novetat, posarem a disposició dels participants de l'aula virtual l'accés a un Servei d'orientació familiar per videoconferència. És un canal d'orientació familiar gratuït i confidencial que permet una atenció personalitzada i de seguiment. Per a accedir a este servei, s'haurà d'enviar una sol·licitud a: consultas@fad.es i en un breu espai de temps es respondrà la demanda per a assignar una cita.

Valoració

El Curs Virtual es valorarà a través de l'ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part dels pares i mares participants, que estarà actiu a partir de la finalització del 5è mòdul de continguts.

En cas d'haver utilitzat el servei de videoconferència també s'ompliria el corresponent qüestionari de valoració específic.

Calendari

Dates d'Inscripció a l'Aula Virtual: a partir del 1 de Setembre de 2014.

Inici del Curs Virtual: 15 de Setembre de 2014, a les 10:00h.

Els mòduls del Curs Virtual seguiran aquest itinerari:

- 15.09.14 1er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 22.09.14 2on mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 29.09.14 3er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 06.10.14 4rt mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 13.10.14 5è mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 20 al 27 de Octubre, tots dos inclusivament, s'utilitzarà perquè els alumnes puguem omplir un qüestionari de satisfacció del curs.

Tancament de l'Aula Virtual: 27 de Octubre, a les 10:00 h.